

ارزشیابی درس تربیت بدنی و سلامت - پایه‌های هفتم و هشتم و نهم

با توجه به رویکرد فرآیندمحور درس تربیت بدنی و سلامت در ارزشیابی این درس آزمون پایانی همچون سایر دروس انجام نمی‌شود بلکه معلم به صورت مستمر و در جریان آموزش به کمک ابزارها و شیوه‌های رایج در تربیت بدنی همچون آزمون‌های مهارتی، آزمون‌های آمادگی جسمانی، چک لیست مشاهده رفتار، کارنامه فعالیت خانه و مدرسه، دفتر گزارشات سرگروه، پروژه و ... دانش آموزان را در طول سال تحصیلی ارزیابی می‌کند. با توجه به اهمیت تفاوت‌های فردی دانش آموزان و ضرورت مشارکت فعال آنها در فعالیت‌های جسمانی گروهی نمره درس تربیت بدنی و سلامت در دوره اول متوسطه بر پایه بارم بندی زیر به دو صورت گروهی و انفرادی محاسبه و مجموع این دونمره به عنوان نمره نهایی دانش آموز در پایان هر نوبت اعلام و در کارنامه او ثبت خواهد شد.

راهنمای ارزشیابی و بارم‌بندی

نوع ارزشیابی و سهم آن	ملاک‌های ارزشیابی	بارم بندی	روش سنجش و ارزیابی	ابزار جمع آوری داده‌ها
ارزشیابی گروهی (۶ نمره)	همانگی در گروه (پوشش ورزشی، ثبت اطلاعات، تقسیم کار، اجرای تکالیف و مسئولیت پذیری گروه و ...)	۱ نمره	مشاهده رفتار پوشه کار	چک لیست مشاهده رفتار دفتر گزارشات سرگروه
	علاقمندی و مشارکت فعال گروه در کلاس	۱ نمره	مشاهده رفتار	چک لیست مشاهده رفتار
	امتیازات گروه در بازی‌ها و مسابقات کلاسی	۱ نمره	مشاهده رفتار پوشه کار	چک لیست مشاهده رفتار کارنامه‌ای انجام تکالیف
	اجرا و ارائه پروژه علمی گروهی	۳ نمره	پروژه	چک لیست ارزشیابی پروژه
ارزشیابی انفرادی (۱۴ نمره)	توجه به ارزش‌های اخلاقی (حضور منظم و فعال در کلاس، احترام به همبازی و معلم، بازی جوانمردانه و ...)	۲ نمره	مشاهده رفتار	چک لیست مشاهده رفتار
	مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و بازی‌های ورزشی	۲ نمره	مشاهده رفتار	چک لیست مشاهده رفتار
	بکارگیری مفاهیم (ایمنی، بهداشت)، اصول و قوانین و مقررات در تمرینات و بازی‌های ورزشی	۲ نمره	مشاهده رفتار	چک لیست مشاهده رفتار

چک لیست ثبت رکورد	آزمون های آمادگی جسمانی	۴ نمره	سطح آمادگی های جسمانی و حرکتی
چک لیست ثبت رکورد و امتیازات	آزمون مهارت های ورزشی،	۴ نمره	سطح مهارت های حرکتی و ورزشی

نکات مورد توجه:

۱. با توجه به ارایه انواع مهارت های ورزشی در بخش های اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی) و اختیاری برنامه، نمره بخش مهارت های ورزشی با توجه به برنامه آموزشی مدرسه در هر نیمسال به یکی از سه روش زیر منظور می شود:
 - مهارت های ورزشی اختصاصی (۲ نمره)، مهارت ورزشی انتخابی (۱ نمره)، مهارت ورزشی اختیاری (۱ نمره)،
 - مهارت ورزشی اختصاصی (۳ نمره)، مهارت ورزشی انتخابی (۱ نمره)،
 - مهارت های ورزشی اختصاصی (۴ نمره)،
- ۲- نمره ارزشیابی گروهی به صورت یکسان به تمام اعضای گروه اختصاص می یابد.
- ۳- اطلاعات بیشتر درباره ابزارها و شیوه های رایج در سنجش درس تربیت بدنی و نحوه ارزیابی از عملکرد دانش آموزان، در کتاب راهنمای معلم تربیت بدنی در دوره اول متوسطه ارایه شده است.
- ۴- با توجه به دستورالعمل جامع اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی، در پایه نهم ارزیابی سطح آمادگی جسمانی و سطح مهارت های حرکتی و ورزشی از طریق برگزاری آزمون هماهنگ انجام می شود.

