

بارمبندی درس سلامت و بهداشت پایه دوازدهم - سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۲

ارزشیابی دانش آموزان در این درس مشتمل بر دو نوع ارزشیابی مستمر و ارزشیابی پایانی است:

الف) ارزشیابی مستمر (۲۰ نمره)

در ارزشیابی مستمر، آموخته‌ها و فعالیت‌های دانش آموزان در درس سلامت و بهداشت، در سه بخش ارزیابی می‌شود:

- ۱- مشاهدات معلم از میزان مشارکت دانش آموزان در فعالیت‌های گروهی و کلاسی (۱۰ نمره) شامل:
 - ابراز علاقه نسبت به انجام فعالیت و مشارکت فعال در آن از طریق ارایه نظرات خود
 - اظهار نظر درباره نظرات دیگران با ارایه دلایل
 - بهره‌گیری از اطلاعات و تجربیات خود در ارتباط با فعالیت
 - همکاری متقابل و برقرای ارتباط سازنده با اعضای گروه (رعایت نظم و ترتیب، احترام و برخورد دوستانه و منطقی)

۲- بررسی نتایج کار دانش آموزان در کتاب درسی (۵ نمره) شامل:

- تکمیل برگه‌های خود ارزیابی‌ها ،
- پرکردن جداول ،
- پاسخ به سئوالات،
- محاسبه و اندازه‌گیری

۳- بررسی کار پژوهشی دانش آموزان که در طول سال تحصیلی انجام می‌شود (۵ نمره) شامل:

- تعیین هدف پژوهش
- طراحی و اجرای صحیح مراحل انجام کار با مراجعه به معلم و دریافت بازخورد‌های لازم
- تهیه خلاصه گزارش پژوهش و نتایج آن
- آمادگی لازم برای ارایه شفاهی گزارش و پاسخ به سئوالات مرتبط با آن

ب) ارزشیابی پایانی (۲۰ نمره)

بر اساس نتایج آزمون کتبی است که در پایان هر نوبت تحصیلی از دانش آموزان به عمل می آید.

آزمون نوبت اول و دوم

شماره فصل	عنوان فصل	شماره درس	عنوان درس	شماره صفحه	بارم نوبت اول	بارم نوبت دوم
۱	سلامت	۱	سلامت چیست؟	۱۱-۳	۱/۵	۰/۵
		۲	سبک زندگی	۱۸-۱۲		
۲	تغذیه سالم و بهداشت مواد غذایی	۳	برنامه غذایی سالم	۳۲-۱۹	۱/۵	۱/۵
		۴	کنترل وزن و تناسب اندام	۳۹-۳۳		
		۵	بهداشت و ایمنی مواد غذایی	۴۸-۴۰		
۳	پیشگیری از بیماری ها	۶	بیماری های غیر واگیر	۶۶-۴۹	۲	۲
		۷	بیماری های واگیر	۷۸-۶۷		
۴	بهداشت در دوران نوجوانی	۸	بهداشت فردی	۱۰۰-۷۹	۱	۱
		۹	بهداشت ازدواج و باروری	۱۱۰-۱۰۱		
		۱۰	بهداشت روان	۱۲۸-۱۱۱	۳	۳
۵	پیشگیری از رفتار های پرخطر	۱۱	مصرف دخانیات و الکل	۱۳۷-۱۲۹	۳	۳
		۱۲	اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن	۱۵۶-۱۳۸		
۶	محیط کار و زندگی سالم	۱۳	پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی (کمر درد)	۱۶۹-۱۵۵	۳	۳
		۱۴	پیشگیری از حوادث خانگی	۱۸۲-۱۷۰		
جمع نمرات						
					۲۰	۲۰

نحوه نمره گزاری درس سلامت و بهداشت در آزمون شهریور و دی ماه

نمره دانش آموزان لازم‌التعلیم روزانه در آزمون شهریور و دی ماه، شامل میانگین ۲۰ نمره ارزشیابی مستمر و ۲۰ نمره آزمون پایانی خواهد بود. ۲۰ نمره ارزشیابی مستمر براساس مشارکت دانش آموزان در گفت‌وگوهای مطرح‌شده و فعالیت‌های کتاب (فردی یا گروهی) و پاسخ‌گویی به فعالیت‌های خود ارزیابی، انفرادی و انجام تحقیق و پژوهش در خارج از کلاس است و ۲۰ نمره آزمون پایانی براساس آزمون‌نی با بارم‌بندی خرداد ماه انجام خواهد شد.

ارزشیابی داوطلبان آزاد، بزرگسالان و آموزش از راه دور در درس سلامت و بهداشت

ارزشیابی دانش آموزان بزرگسال و آموزش از راه دور شامل ۲۰ نمره ارزشیابی مستمر و ۲۰ نمره آزمون پایانی خواهد بود.

نمره داوطلبان آزاد شامل بزرگسالان و دانش آموزان مدارس آموزش از راه دور ایرانی خارج از کشور (الکترونیکی) که امکان حضور فیزیکی در مدرسه را ندارند، میانگین ۲۰ نمره ارزشیابی مستمر براساس پاسخ‌گویی به فعالیت‌های کتاب اعم از فردی و گروهی که قاعدتاً فرد به تنهایی به آنها پاسخ خواهد داد و انجام تحقیق و پژوهش در موضوعات مشخص شده در کتاب خواهد بود و ۲۰ نمره آزمون پایانی براساس آزمون‌نی با بارم‌بندی پیشنهادی خرداد ماه انجام می‌شود.

نمره دانش آموزان آموزش از راه دور داخل کشور که امکان حضور فیزیکی در چند جلسه در مدرسه را دارند، شامل ۲۰ نمره ارزشیابی مستمر براساس مشاهده رفتار در جلسات حضوری و پاسخ‌گویی به فعالیت‌های کتاب و انجام تحقیق و پژوهش خواهد بود و ۲۰ نمره آزمون پایانی نیز براساس آزمون‌نی با بارم‌بندی پیشنهادی خرداد ماه انجام خواهد شد.